



Patrimoine
Culturel
Immatériel
en France



AMBASSADE DES CONFRÉRIES NOUVELLE-AQUITAINE

Porteuse du Projet de la Reconnaissance des Confréries
au Patrimoine Mondial, Culturel et Immatériel de l'UNESCO

FICHE D'IDENTIFICATION "UNESCO"

Indispensable pour l'inscription de votre Confrérie



Confrérie de la Garburade d'Oloron-Sainte-Marie

Adresse		6 Avenue de la Gare, 64400 Oloron-Sainte-Marie									
Sites		www.lagarbure.org									
Courriel		garburadeoloron@gmail.com									
Date de création	02/03/1994	Nombre de Membres	19	F	9	H	10	Nombre d'Adoubés	150		
											
Grand Maître	BENTAYOU Michel		06 01 87 81 04		@	bmmmaj@free.fr					
Présidente	COUSTEAU Françoise		06 83 09 05 01		@	françoise.cousteau@orange.fr					
Secrétaire	TRIVINO Roland		06 37 57 38 21		@	trivino@hotmail.fr					
Trésorier	LABIOS Georges		07 89 46 97 25		@	labios.georges@orange.fr					

Historique

La Garbure nous vient de la nuit des temps et toujours présente sur nos tables, amendées bien sûr, car au fur et à mesure du temps, de nouveaux légumes sont apparus – puis on y ajoute des morceaux de cochons car la Garbure béarnaise est cuisinée avec du cochon.

La garbure était l'affaire des femmes et la cuisinaient avec les légumes récoltés.

Ce plat a une mission primordiale dans nos campagnes du Béarn car il a nourri des générations de paysans car dans les temps anciens ils étaient très pauvres et avaient peu de chose pour se nourrir.

Si la Garbure, tradition culinaire Béarnaise est toujours là, c'est qu'elle a joué ce rôle nourricier qui est pour moi une mission sacrée. Si une tradition perdure c'est qu'elle se transmet et en cela elle est éternelle.

Produits et Traditions

La Garbure est une soupe paysanne dans laquelle on trouve tous les légumes de saison de nos jardins.

À l'origine, peu de légumes la composaient et ensuite elle fut amendée par des légumes qui arrivaient d'autres pays et qui ensuite ont été cultivés dans nos jardins.

Aujourd'hui la Garbure par sa composition est reconnue comme plat traditionnel qui coche toutes les cases pour une alimentation saine et nutritive.

Ce plat que l'on dit ancestral est reconnu aujourd'hui bon pour la santé.

Vos Chapitres	08/02/2025	Lieu	Oloron-Sainte-Marie
	11/03/2026	Lieu	Oloron-Sainte-Marie
Vos Manifestations	Tous les 1 ^{ers} samedis de Septembre	Lieu	Oloron-Sainte Marie
	Championnat du Monde de la Garbure	Lieu	
Fonction Nom et Prénom	Présidente : COUSTEAU françoise		
	Date	25/02/2026	

Cette fiche est à retourner à : acna33000@gmail.com

Vous pouvez joindre à cette fiche, une page ou deux et autres documents pour compléter vos informations